

# HARPAN Fritt hopplockat av Inger och Janne, Råtödansarna



Musik: Lugn Hambo

**Tur 1:** 1 omgång vanlig hambo

**Tur 2:** Stor ring parvis, tjejen med ryggen i dansriktningen, med höger i höger handfattning:  
2 valssteg **ifrån** varandra, 2 valssteg **mot** varandra.  
4 valssteg 1 varv medsols runt med bibehållen fattning + byte av partner, **kille i** dansriktningen och **tjej emot** dansriktningen: vänster i vänster handfattning med nya partnern,  
2 valssteg **mot** varandra, 2 valssteg **ifrån** varandra.  
4 valssteg 1 varv motsols runt med bibehållen fattning.

**Tur 3: Görs 2 gånger**  
Stor ring, hållande varandras händer, vända inåt:  
2 valssteg inåt, 2 valssteg utåt +  
://: att tjejen snurrar 1 varv medsols på 2 valssteg under killens vänstra arm (killen till höger) och tjejen högra arm bakom killen (på utsidan) samtidigt som killen vrider sig ett varv motsols.://:  
Upprepa ://: - ://: med nästa kille.

**Tur 4:** Stor ring, hållande varandras händer, vända inåt:  
4 valssteg mot dansriktningen.  
Killen dansar 2 parisersvingar på 4 valssteg motsols runt tjejen till höger tillbaka till plats, tjejen dansar 2 varv motsols runt på plats.

**Tur 5:** Stor ring, hållande varandras händer, vända inåt:  
2 valssteg inåt, 2 valssteg utåt.  
Parvis med enkel handfattning:  
4 valssteg 2 snurrar inåt, tjej medsols, kille motsols (paret snurrar ifrån varandra) och sluta vända utåt:  
Stor ring, hållande varandras händer, vända utåt:  
2 valssteg utåt, 2 valssteg inåt  
Parvis med enkel handfattning:  
4 valssteg 2 snurrar utåt, tjej motsols, kille medsols (paret snurrar ifrån varandra) och sluta så att tjejen har ryggen i dansriktningen.

Forts på nästa sida.



- Tur 6:** Omdans med valsfattning: 4 valssteg (2 varv) medsols runt.  
Stor ring, hållande varandras händer, vända inåt:  
1 sidsteg + 1 steg och dalsteg åt vänster (mot dansriktningen) +  
1 parisersväng på 2 valssteg åt höger (i dansriktningen).  
Stor ring, hållande varandras händer, vända inåt:  
1 sidsteg + 1 steg och dalsteg åt höger (i dansriktningen) +  
1 parisersväng på 2 valssteg åt vänster (mot dansriktningen).  
Omdans med valsfattning: 4 valssteg (2 varv) medsols runt.  
Och sluta så att alla har ryggen inåt.
- Tur 7:** Stor ring, hållande varandras händer, vända utåt:  
2 valssteg inåt (backar) 2 valssteg utåt,  
://:killen för tjejen till vänster framför sig på 2 valssteg till sin högra  
sida.://:  
Upprepa ://: - ://: 1 gång.
- Tur 8:** 1 omgång vanlig hambo

