

Holjesnurren

Danstyp: Mazurka

Ursprungsland:

Musik: Dansen är gjord till "Norsk Pols e Hans Brimi "Offerdals spelmanslag

Koreografi: Anki Jeppsson 2013

Fattningar: Valsfattning, enkel hf, enkel midjefattning, polskefattning

Steg: Valssteg, fryksdalssteg, dalsteg, snurrebockssteg (polska), springsteg

Utgångsställning: Parvis med valsfattning, vända i DR

Tur 1 2 fryksdalssteg, på 2 valssteg snurrar D 1 v under K:s vä arm
Omdans med 4 snurrebockssteg med polskefattning

Upprepa Tur 1

Tur 2 Ta enkel hf
2 öppna vals, parisersväng på 2 valssteg
ta enkel midjefattning och dansa 2 fryksdalssteg i DR
6 springsteg 1 v, D backar

Upprepa Tur 2

Tur 3 Ta enkel hf
4 dalsteg, drivande i DR
Omdans med 4 snurrebockssteg med polskefattning

Upprepa Tur 3