

KVARNHOLMEN

MUSIK: Wisex, "Mjölinares Irene"

TUR 1 Valsfattning, K med rygg mot dr

1 sidsteg - fot intill mot mitten
1 sidsteg - fot intill utåt
3 snabba steg i dr, D backar
3 snabba steg mot dr, K backar
Turen upprepas

TUR 2 Fattning o ställning som tur 1

1 fotombytesteg i dr, D backar, samtidigt vridning snett utåt
1 fotombytesteg i dr, - " - , samtidigt vridning snett inåt
upprepa ovanst. en gång
2 steg rakt i dr, D backar
3 snabba steg motsols
2 steg i dr, K backar
3 snabba steg motsols (nu har D åter rygg i dr)
2 steg på stället

TUR 3 Enkel hf, (K vä, D hö)

D snurrar motsols på stället, under K vä arm, med 2 långsamma, 3 snabba steg, upprepa
K går med samma steg medsols runt D
Valsfattning: 1 steg, 1 fotombytesteg medsols, upprepa
2 fotombytesteg medsols
8 snoaomdansningar

Dansen upprepas helt en gång, samt ytterligare en gång t.o.m tur 2
Därefter tur 3 enl följande, avslutningstur:

TUR 3 Fattning som ovan

D snurrar under K arm enligt ovan, K går runt enligt ovan
Valsfattning: 1 steg, 1 fotombytesteg, upprepa
4 snoa
därefter hela tur 3 enligt ovan

dec 2011 Anita Broddesson, Göte Eriksson