

Lenas slowfox

Musik: Parati med Simons orkester
Koreografi: Lena Hagman och Jan-Åke Esbjörnsson, Eslövs Gillesdansare
Danssteg: Gång, fotombyte, snoa,
Fattningar: Framhand, vals

Tur 1

Valsfattn. med damens rygg i dansriktn. Två fotombytessteg, två långsamma snoasteg på ett halvt varv och därefter fyra snabba snoasteg på ett varv. Stanna sida vid sida med K rygg i dansriktn. D backar på två fotombytessteg medan K tar två fotombytessteg framåt. K går under D hö hand på 4 steg samtidigt som han snurrar motsols, D vänder upp till utgångsläget på fyra gångsteg.

Tur 1

D avslutar med att gå sina fyra steg ut på K hö sida.

Tur 2

Framhandsfattning. D tar ett fotombytessteg fram och ett under K vä arm till hans vä sida och två sidosteg till hö. K tar två fotombytessteg fram och på två gångsteg vänder han medsols, stannar med rygg i dansriktn. Paret tar två gångsteg i dansriktn. och två fotombytessteg mot dansriktn. Avsluta med fyra gångsteg, där man vänder upp till utgångsläget.

Tur 2

D går sina fyra steg men stannar med rygg i dansriktn.

Tur 1

Tur 3

Parvis med D rygg i dansriktn. Båda tar sida, bakom och ett fotombytessteg. K börjar på vä fot och D hö. En gång till men åt motsatt håll. Behåll handfattning, vä i hö, På fyra gångsteg först D medsols på två steg sedan K motsols på två steg. Fyra snoasteg. Avsluta med sida, bakom, fotombytessteg åt båda hållen.

Tur 1 två ggr

Tur 2 två ggr

Tur 1

Avslutas med D går två steg medsols under K hö arm sedan går K två steg motsols och komplimang.