

# LJUNGBACKAVALSEN

- Danstyp** Vals  
**Ursprungsland** Sverige  
**Koreograf** Ruth Svensson 2016  
**Musik** Brittsommarvals, Lidköpings spelmanslag  
**Fattningar** Valsfattning, Dubbel handfattning, Ringfattning  
Övriga fattningar beskrivs var för sig  
**Steg** Valssteg  
**Utgångsställning** I en fyrkant:  
4 par i yttering vända i DR. D vä hand på K vä hand  
K hö hand i D hö sida, D hö hand löst hängande.  
4 par i innerring vända mot DR. Samma handfattning som  
paren i yttering.  
2 par per sida vid sidan om varandra. K tar vä i vä med  
andra K. Hög fattning.

**Tur 1** 4 valssteg ett varv motsols  
4 valssteg förbi nästa par och fram till övernästa  
i och mot DR.  
Detta görs totalt 4 ggr (Alla är nu tillbaka på  
ursprungssidan)  
4:de gången vänder alla upp i stor ring (Innerparet till  
hö om yttrparet)

**Tur 2A** 2 valssteg inåt mitten, 2 valssteg tillbaka  
4 valssteg mot DR med ringfattning=  
2 vända innåt, vänd motsols tag ringfattning, 2 vända  
utåt.  
2 valssteg utåt, 2 valssteg tillbaka  
4 valssteg mot DR med ringfattning=  
2 vända utåt, vänd medsols tag ringfattning, 2 vända  
innåt.

**Tur 2B** 8 valssteg i omdansning (Rät vals).  
Vänd utåt från varandra på 2 valssteg, D medsols  
K motsols, är nu mitt emot varandra.  
Byt sida på 2 valssteg, K rakt ut och vänder upp i DR  
D 1 valssteg in bakom K, vänder motsols på 1 valssteg  
(har nu ryggen i DR)  
Tag dubbel handfattning, 2 valssteg i DR  
Byt sida på 2 valssteg, D under sin vä arm.

# LJUNGBACKAVALSEN

Upp i stor ring.

# LJUNGBACKAVALSEN

Upprepa tur 2A och 2B en gång. Stanna mitt emot varandra denna gången.

**Avslut** D o K lägger sin högra hand på varandras hö axel (något sträckta armar) Vä arm löst hängande.

4 valssteg ett varv medsols

D o K lägger sin vä hand på grannens vä axel (hö arm löst hängande)

4 valssteg ett varv motsols

Tillbaka till egen 6 valssteg i omdansning (Rät vals)

Vänd upp utåt på 2 valssteg, D löst hängande armar K håller sina armar bakom D.

Tillägnad Asarums folkdanslag. Tack för uppdraget.