

Loftrappan

Danstyp: Vals

Ursprungsland: Sverige

Musik: Spelmansvals från Lidhult. Kompositör Kjell Nilsson

Spelas av Bygdeton

Koreografi: Ruth Svensson 2016

Fattningar: Valsfattning, Hög dubbel handfattning, Enkel handfattning

Enkel midjefattning

Steg: Valssteg

Utgångsställning: Vä mot vä axel, Hög dubbel HF, K med ryggen i DR

Tur 1: 4 valsst i DR, K backar

Med bibehållen fattning 4 valsst ett varv motsols

4 rät vals i omdans

D under arm på 2 valsst K under arm på 2 valsst, främre
händerna

Upprepa 1 gång och stanna mitt emot varandra

Tur 2 A: Byt sida på 2 valsst, D bakom K D motsols K medsols

2 valsst i DR, enkel HF

Byt sida på 2 valsst, K bakom D K motsols D medsols

2 valsst i DR, enkel HF

4 öppna vals i DR, enkel HF (svängande)

4 rät vals i omdans

Tur 2 B: Med enkel midjefattning dansas 1 valsst i DR, 1 valsst

bakåt mot DR, 2 valsst i DR,

4 valsst 1 varv motsols, K backar, Bibehållen fattning

4 öppna vals i DR, enkel HF (svängande)

4 rät vals i omdans

Dansen fortsätter med:

Tur 1 (Dubbel)

Tur 2 A

Tur 2 B

Tur 1 (Dubbel)

Dansen tillägnad Gunnel och Harald för 20 dansår i Holkya