

Mannings Mixer (senior)

(Amerika)

Uppställning: Parvis efter varandra i ring med enkel handfattning.

K. börjar med v fot, D. med h fot.

1. 4 gångsteg i dansriktningen med enkel handfattn.
2. Vända mot varandra med enkel handfattn. sida bakom, sida framför.
- 3 - 4. Samma som 1 och 2.
5. 4 gångsteg framåt varefter man vänder sig mot varandra och släpper fattn.
6. 4 små steg baklänges från varandra, K. mot mitten och D. utåt.
- 7 - 8. Dosido med den som står snett framåt höger på 8 steg.
9. Efter dosidon står man mellan partnern och dosidopartnern med vänster hand i vänster med partnern och höger i höger med dosidopartnern, K. med ryggen mot mitten.
1 steg framåt och den andra foten intill utan vikt, upprepas bakåt.
10. Fattn. med höger hand släpps och med partnern går man ett halvt varv motsols runt på 4 steg och fattar åter i ring. K. nu vända mot mitten.
- 11 - 12 samma som 9 och 10.
- 13 - 16. Med dosidopartnern en kedja, dosidopartnern är nr. 1, fram till nr. 4. Omdansning med gåsving 8 steg.

(K. MOT dansriktningen och D. MED dansriktningen)

PS

Så som dansen dansas med seniorerna i PRO.

Saabs Gammaldansförening Trollhättan.

Denna beskrivning får inte jämföras med originalbeskrivn.

