

MAZURKA-VAR-I-ANTEN

Danstyp	Mazurka
Musik	Valfri mazurka
Koreografi	Carina Falk, Älvängen 2011
Fattningar	Valsfattning, enkel handfattning
Steg	Dalsteg, frykdalssteg, valssteg, stampsteg
Utångställning	Parvis i öppen ring, enkel handfattning, vända i dansriktningen

Tur 1

Takt 1-2

Enkel handfattning, två dalsteg

Takt 3-4

Två varv runt var för sig (en, två, hopp = samma som i vanlig mazurka)

Takt 5-6

Valsfattning vända i dansriktningen, två frykdalssteg framåt

Takt 7-8

Släpp varandra och gör varsin avig parisersväng på två valssteg

Tur 2

Takt 9-10

Enkel handfattning, ett valssteg lite ifrån varandra med andra steget i kors bakom

Ett valssteg lite emot varandra med andra steget i kors bakom

Takt 11-12

Släpp varandra och gör varsin parisersväng på två valssteg

Takt 13-14

Valsfattning, omdans ett varv på två valssteg.

Takt 15-16

Enkel handfattning, ett valssteg lite ifrån varann + 2 stamp (K-stamp höger sen vänster, D-stamp vänster sen höger)

Dansen upprepas

Dansen gjord till Antens GillesDansDag den 12/11-2011