

# Miljösnoa

Musik: Sol vind och vatten  
Koreografi: Birger Kroon

Ted Järdestad

Dansen börjar med ett längre uppspel och startar när sången börjar.  
Damen med ryggen i dansriktningen.  
Hambofattning

Tur 1: Ett gångsteg med vridning motsols fortsatt med två fotombyte motsols sedan vändning och ett fotombyte medsols avsluta med sida ihop. Kav rygg i dansriktningen, dam Vänd framåt i dansriktningen.  
8 snoa. Kav börjar bakåt med vänster fot.

Tur 2: Dam: snurrar motsols med ett gångsteg bakåt två fotombyte motsols samt ett fotombyte medsols samt sida ihop.  
Kav gör dessa steg framåt under det att dam snurrar två varv under kav höger arm. Avslutar med sida ihop kav. med ryggen i dansriktningen.  
8 snoa som tur 1.

Tur 3: Parisersväng med ett gångsteg två fotombyten från varandra runt samt ett fotombyte medsols avsluta med sida ihop. Kav med ryggen i dansriktningen.  
8 snoa som tur 1.

Mellanspel 1 : Fyra gångsteg och fyra snoa.  
Mellanspel 2: Fyra gångsteg.

Dansordning: Tur 1, tur 2 , tur 3, Mellanspel 1  
Tur 1 två ggr. Mellanspel 2  
Tur 1+2+3 Mellanspel 1  
Tur 2 två ggr Mellanspel 2  
Tur 3 två ggr Slut