



## Olån (med byte)

**Musik** Polka-snoa  
**Steg** Polkasteg och gångsteg(=snoasteg)  
**Fattning** Enkel handfattning och omdans slutna fattning

**Tur 1** (16 takter)

Takt 1-2: Enkel handfattning parvis vända i dansriktningen, 4 gångsteg

Takt 3-8: Omdans medsols, 1 polkasteg + 1 snoasteg (gångsteg), fyra gånger

Takt 9-14: Kavaljeren med rygg mot mitten, polkasteg + gångsteg i kors framför, två gånger, i dansriktningen. Kavaljeren med rygg mot mitten, polkasteg + gångsteg inåt, polkasteg + gångsteg utåt.

Takt 15-16: Parisersväng för båda på 4 steg.

**Tur 2** (16 takter)

Takt 1-2: Omdans medsols 4 snoasteg

Takt 3-8: Motsols omdans, 1 polkasteg + 1 snoasteg (gångsteg), fyra gånger

Takt 9-14: Kavaljeren med rygg mot mitten, polkasteg + gångsteg i kors framför, två gånger, i dansriktningen. Kavaljeren med rygg mot mitten, polkasteg + gångsteg inåt, polkasteg + gångsteg utåt.

Takt 15-16: Parisersväng för båda på 4 steg. Dam medsols, kavaljeren motsols bakåt till nästa dam

Dansen börjar om

Dansen konstruerad i Grövelsjön vecka 11 1997 av Ullacarin o Tore Enhager, Elisabet Johansson o Leif Westerholm, Annalena o Bengt Sundberg

Reviderad till Klövsjö vecka 10, 2008