

POLKASVÄV MED BYTE

Uppställning: Parvis i ring efter varandra med hambofattning, kav. med ryggen inåt.

Musik: Yes, tonight Josephine med Johnnie Ray eller en polka t.ex. Kivikspolka eller Midsommarpolkett med Russindalens Spelmän, beroende på vilket tempo man önskar.

Dansen komponerad av Erland Nilsson, Bromma till HöjdarSvängen 2014.

1-8. Dansa 4 polkasteg 2 varv runt medsols i dansriktningen och sedan 2 ”Sväv” motsols i dansriktningen (lång-lång-kort-kort) följt av 2 snabba sidsteg i dansriktningen.

9-16. Takt 1-8 upprepas.

17-20. Med valsfattning dansas 2 polkasteg 1 varv runt medsols i dansriktningen varefter paret byter plats under 2 polkasteg (dam vrider sig medsols under kav. upplyfta vänsterarm). Kav. står nu med ryggen utåt.

21-24. Med valsfattning dansas 2 polkasteg 1 varv runt motsols mot dansriktningen varefter paret byter plats igen som tidigare. Kav. står nu med ryggen inåt igen.

25-28. Släpp fattningen och dansa 1 parisersväng från varandra med 4 polkasteg (kav. motsols och dam medsols).

29-32. Fatta sedan höger armkrok med egen partner och byt plats med 4 hoppsteg (1/2 varv medsols). Fatta därefter nästa partner till vänster med vänster armkrok och byt plats med 4 hoppsteg (motsols). Kav. rör sig mot dansriktningen och damen i dansriktningen under denna tur.

Dansen börjar om med den nya partnern.