



RALLAR-POLKA

av Olle Brusved Billdal/Göteborg.

225.

1 - 4.

Dubbel handfattning och armarna något framåt och på gungande och sviktande steg går paren 2 gångsteg framåt, vänder och fortsätter 2 steg bakåt i dansriktningen. Vänder upp igen och med bibehållen fattning går paren 1. varv medsols runt.

5 - 8. 1 - 4 upprepas

9 - 12.

Behåll fattningen tag 1 polkasteg fram i sidled + 1 tillbaka, släpp varandras händer och vrid 1/2 varv från varandra på 1. steg + markering och handklapp (KAV motsols DAM medsols)

Upprepa tillbaka 1 steg + markering och handklapp i egna händer.

13 - 16.

Tag hambofattning och avsluta med 2 polka runt + 4 snoa.

BÖRJA OM: