

RIMPA FRÅN TORNEDALEN

Musik: Mazurka
Steg: Frykdalssteg, gångsteg, valssteg
Fattningar: Valsfattning i hela dansen

Uppställning parvis i ring, med valsfattning med utsträckt hand, killarna med ryggen inåt mitten och tjejerna med ryggen utåt.

Killarna börjar med vänster och tjejerna med höger fot.

3 st Frykdalssteg i dansriktningen, byt sida genom att tjejen på små gångsteg går framför killarna in mot mitten, killarna går 3 små gångsteg utåt.

3 st Frykdalssteg i dansriktningen, med bibehållen valsfattning d.v.s denna gång är de sträckta armarna i valsfattningen bakom paret, tjejen tillbaka till plats på 3 små gångsteg framför killen som gör sina 3 gångsteg inåt mitten.

Omdans: 8 Valssteg (4 varv) runt med valsfattning.

BÖRJA OM.

VARIANT SOM KALLAS FÖR RIMPA i 2 turer

Tur 1: som ovan t.o.m omdansen

Tur 2: Lika som ovan, fast med enkel handfattning i st.f. valsfattning när man dansar Frykdalsstegen.
och i omdansen dansas Mazurka i st.f. vals.

=====