



Solbosnoa

Sköndal 2017-05-17

En snoa av Team Inja, Inger Pettersson o Janne Nygren, Stockholm

Musik: Snoa (Vårt val Han Gamlefar med Björns Orkester på deras CD "Ta vare på livet")

Fattninga: Enkel midjefattning, Sluten fattning, Enkel handfattning,

Sreg: Gångsteg, Snoa, Polkasteg, Sidsteg

Tur 1: Enkel midjefattning:

2 gångsteg

Omdans med sluten fattning: 6 snoa medsols runt.

Enkel handfattning:

1 polkasteg rakt i dansriktningen

1 polkasteg mot varandra med hopslagning av handflatorna mot partners (killens vänstra och tjejens högra)

1 polkasteg rakt i dansriktningen

1 polkasteg mot varandra med hopslagning av handflatorna mot partners (killens vänstra och tjejens högra)

1 polkasteg rakt i danriktningen

Byt plats på 2 polkasteg tjej framför killen (båda har ansiktet i danriktningen)

1 polkasteg bakåt mot dansriktningen

1 parisersväng på 2 polkasteg

tillbaka till plats på 2 polkasteg, tjej bakom killen (båda vända i dansriktningen)

} Tjej på insidan

Omdans med sluten fattning: 8 snoa medsols runt.

Tur 2: Enkel midjefattning:

2 gångsteg i dansriktningen

Sluten fattning; 2 polkasteg medsols runt

2 gångsteg i dansriktningen

Båda har ryggen mot dansriktningen (näsan i dansriktningen) utan att hålla i varandra:

1 sidsteg + 1 steg + dutt intill ifrån varandra

1 sidsteg + 1 steg + dutt intill mot varandra

forts på nästa sida

Solbosnoa sid 2.

Enkel handfattning:

1 polkasteg i dansriktningen

Killen går 4 gångsteg i dansriktningen, samtidigt som

Tjejen snurrar under arm 2 varv på 4 steg

och båda slutar vända mot dansriktningen

Ta ny enkel handfattning:

2 gångsteg mot dansriktningen

Killen går 4 gångsteg mot dansriktningen, samtidigt som

Tjejen snurrar under arm 1 varv avigt på 4 steg mot dansriktningen

båda vänder upp i dansriktningen på 2 steg

Enkel handfattning:

1 polkasteg i dansriktningen

Börja om.

Avslutning: Omdans med sluten fattning: 8 snoa medsols runt

Dansordning: 12 12 12 + avslutning