

Sommarens första vals

Danstyp	Vals
Ursprungsland	Sverige
Musik	Sommarens första vals – Ragnar Nilsson
Koreograf	Lars-Åke Larsson
Utgångsställning	Valsfattning med damens rygg i dansriktningen

Tur 1 *Dam* backar på två valsteg, vänd $\frac{1}{2}$ varv *medsols*, *kav* backar på två valssteg, byt sida rygg om rygg på två valssteg (hö axlar, kav till ytterring och dam till innerring) och byt tillbaka.

Upprepa Tur 1

Tur 2

Fyra räta vals, höger armkrok- fyra valssteg ett varv *medsols* på stället, vänster armkrok- fyra valssteg ett varv *motsols* på stället, fyra aviga vals, ett bayoustege i och ett mot DR, byt sida med dam under kav högra arm på två valssteg, upprepa bayoustege och byt tillbaka på två valssteg.

Lägg armarna runt varandras halsar och dansa fyra räta vals och fyra aviga vals.

Upprepa Tur 2

Dans sedan Tur 1 två ggr och Tur 2 en gång.