

Söndagsmix

Råtödansarna
Version 1

Koreografi: Inger Pettersson och Janne Nygren, Råtödansarna tel: 08-943502

Musik: Snoa (Råtödansarna dansar den till Hålkakan på Rose-Maries CD "Sockerpillret")

Steg: Polkasteg, Dalsteg, Gångsteg, Snoa

Fattningar: Stor ring, Dubbel handfattning, Vänster i vänster handfattning, Höger i höger handfattning, Sluten fattning,

Uppställning parvis i en stor ring, alla vända inåt. ***Alla börjar med vänster fot.***

Inledning:

2 polkasteg mot dansriktningen, släpp varandra och vänd $\frac{1}{2}$ varv medsols på 1 polkasteg och 1 handklapp i egna händer så att alla är vända utåt och gör en ny ring.

4 polkasteg mot dansriktningen, släpp varandra med killens högra och tjejens vänstra hand och

Vänd upp på 1 polkasteg så paret står mitt emot varandra, kille med ryggen inåt.

Tur 1: Dubbel handfattning:

2 dalsteg, byt plats på 4 gångsteg, och tag dubbel handfattning igen 2 dalsteg, byt partner på 4 gångsteg, killarna mot dansriktningen och tjejerna i dansriktningen.

Tag vänster i vänster handfattning med nya partnern och gå $\frac{1}{2}$ varv motsols på 4 gångsteg så att killen står i dansriktningen och tjejen mot dansriktningen.

Höger i höger handfattning med nästa och gå förbi denne på 4 gångsteg fram till ny partner.

Omdans med sluten fattning: 8 Snoa (4 varv) medsols runt.

Tur 2: Görs 2 gånger

Killarna: 1 parisersväng på 4 gångsteg inåt mitten, lägger vänsterhanden på framförvarande killes vänstra axel och går 4 gångsteg framåt i dansriktningen tillbaka till egen. samtidigt som:

Tjejerna: Bildar en stor ring utanför killarna går på 8 gångsteg mot dansriktningen tillbaka till egen.

Omdans med sluten fattning:

8 Snoa (4 varv)

Tur 3:

Enkel handfattning:

Tjejen gör en snurr framåt i dansriktningen på 4 gångsteg under killens högra arm samtidigt som killen går 4 steg i dansriktningen och hjälper tjejen att snurra.

Omdans med sluten fattning:

4 Snoa (2 varv) medsols runt.

Kille: En halvcirkel inåt bakåt på 4 gångsteg till tjejen bakom

Tjej: 1 parisersväng på 4 steg framåt i dansriktningen till killen framför.

Tag överarmsfattning och vänster axel mot vänster axel med nya partnern och gå 1 varv motsols runt på 4 gångsteg, släpp varandra och

Killen: Går 4 gångsteg mot dansriktningen till ny partner samtidigt som

Tjejen: Fortsätter framåt i dansriktningen på 4 gångsteg till ny partner

Tar höger i höger handfattning med nya partnern och tjejen snurrar 1 varv på 4 gångsteg under killens högra arm och

båda rättar upp sig för att gå in i

Omdans med sluten fattning:

8 Snoa (4 varv) medsols runt.

Upprepa Tur 1, Tur 2 och Tur 3: 1 gång

Avslutning:

Parvis i en stor ring, alla vända inåt. *Alla börjar med vänster fot.*

2 polkasteg mot dansriktningen, släpp varandra och vänd $\frac{1}{2}$ varv medsols på 1 polkasteg och 1 handklapp i egna händer så att alla är vända utåt och gör en ny ring.

5 polkasteg mot dansriktningen.

BUGA & TACKA.

Anmärkning:

Dansen går mycket bra att dansa till någon annan snoa, även utan inledningen och avslutningen. Upprepa tur 1- 3 till dess musiken slutar.

/ Inger och Janne