

R Ä T Ö D A N S A R N A

S Ö R M L A N D S S C H O T T I S

MUSIK: SCHOTTIS (EJ FÖR SNABB)
STEG: SCHOTTISSTEG(FOTOMBYTESSTEG). SNOASTEG
FATTNINGAR: DUBBEL HANDFATTNING. MAZURKAFATTNING.

UPPSTÄLLNING PARVIS I RING. MED DUBBEL HANDFATTNING MED UT-
STRÄCKTA ARMAR. TJEJEN MED RYGGEN UTÅT VÄGGEN.

KILLARNA BÖRJAR MED VÄNSTER OCH TJEJERNA MED HÖGER FOT.

1 SCHOTTISSTEG I DANSRIKTNINGEN.
LYFT DE BAKRE HÄNDERNA ÖVER KILLENS HUVUD OCH BYT PLATS MED
1 SCHOTTISSTEG I SIDLED (TJEJEN INÅT RINGEN BAKOM KILLEN OCH
KILLEN UTÅT FRAMFÖR TJEJEN)

SLÄPP DE FRÄMRE HÄNDERNA OCH KILLEN FÖR NER SIN VÄNSTERHAND
BAKOM SIN EGEN RYGG DÄR TJEJEN MÖTER MED SIN HÖGERHAND OCH
LYFT HÄNDERNA ÖVER TJEJENS HUVUD SAMTIDIGT SOM MAN TAR
1 SCHOTTISSTEG TILLBAKA TILL PLATS (TJEJEN UTÅT FRAMFÖR KIL-
LEN MEN MED RYGGEN ÅT
KILLEN. KILLEN INÅT BA-
KOM TJEJEN)

SLÄPP DE BAKRE HÄNDERNA (KILLENS HÖGRA OCH TJEJENS VÄNSTRA)
OCH MÖT MED SAMMA HÄNDER BAKOM TJEJENS RYGG IGEN OCH DANSA
1 SCHOTTISSTEG I DANSRIKTNINGEN.

OMDANS MED MAZURKAFATTNING:
8 SNOASTEG (4 VARV) RUNT.

BÖRJA OM.
