

## STORSTUGANS VALS

Koreograferad till "Månstrålar klara" med BAO:s orkester.

Uppställningsform: Parvis i ring vända inåt.

1-4            2 valsseg inåt och 2 utåt.

5-8            Kav. släpper egen dam och för vänsterdamen på 2 valssteg framför sig och ut till en ytterring. Kav. vänder sig samtidigt ett halv varv medsols så han får ryggen mot ringens mitt. Tag dubbel handfattning och dansa 1 bayousteg i dansriktningen och 1 mot dansriktningen.

9-16           Kav. snurrar sedan in damen medsols framför sig under 2 valssteg och paret dansar sedan 4 valssteg i dansriktningen medan de tittar på varandra först till vänster, sedan höger, vänster, höger och som avslutning snurrar damen ut motsols under kav. högerarm på 2 valssteg. Upp i ring igen.

1-16           Upprepas, men som avslutning stannar paren vända i dansriktningen med enkel handfattning.

17-20           3 snabba gångsteg i dansriktningen, med början på ytterfötterna, samt 1 sviktande dalsteg mot varandra samtidigt som de förenade händerna förs bakåt. Därefter förs händerna framåt samtidigt som man gör en parisersväng utan handfattning under 2 valssteg.

21-24           Tag dubbel handfattning och dansa 2 sidsteg i dansriktningen och 2 mot dansriktningen.

25-32           Med valsfattning dansas sedan 4 valssteg runt medsols, varefter damen snurrar medsols under kav. vänsterarm på 2 valssteg och sedan kav. motsols under damens högerarm på 2 valssteg.

17-32           Upprepas.

Dansen upprepas en gång, och som avslutning dansas 3 sidsteg i dansriktningen samt komplimang för varandra.

Koreograferad till Kulturveckan 2012 på Tollare Folkhögskola av Erland Nilsson, Bromma.