

2021-08-19

Redigerad 2021-08-23

## Surströmmingspolka

<b>Danstyp</b>	Polka
<b>Ursprungsland</b>	Sverige
<b>Musik</b>	Surströmmingspolka – Thore Skogman
<b>Koreografi</b>	Lars-Åke Larsson
<b>Fattningar</b>	Sluten fattning i omdansningar
<b>Steg</b>	Se nedan

**Inledning** 4 räta polkasteg  
4 gångsteg med enkel midjefattning

**Tur1** 4 räta polkasteg  
fotombyte-steg - fotombyte-steg **avigt**  
*gör en lätt stamp på 1a takt delen i fotombytessteget och nig gärna på steg)*  
2 gångsteg i DR med enkel midjefattning  
**Upprepa** och avsluta med 4 svängande polkasteg rakt i DR med enkel HF.

**Tur 2** 4 räta och 4 aviga polkasteg  
**Upprepa**

Tur 1

Tur 1

Tur 2

Tur 1

**Avslut** 4 räta polkasteg

*Dansen kom till spontant på morgonen den 19 aug när jag hörde på TV att det var surströmmingspremiär.*