

DANSFOLKET

Triolanza

Musik: Snabb polka

Utgångsläge: Man bildar grupper på tre personer som ställer upp på linje i stor ring. Två tregrupper står mittemot varandra. Den ena gruppen står alltså medsols, den andra motsols i den stora ringen.

.
.
O x O
O x O
.
.

De båda tregrupperna tar hand i hand och går ring vänster på 16 steg. Släpp fattningen och gå ut på linjen igen.

Mittenpersonerna gör rygg om rygg på 8 gångsteg.

Sidpersonerna gör rygg om rygg på 8 gångsteg.

Mittenpersonerna gör högerhands stjärna med de två till höger på 8 gångsteg.

Mittenpersonerna gör vänsterhands stjärna med de två till vänster på 8 gångsteg.

Tregrupperna tar linjevis hand i hand och går 4 steg mot och fyra steg från motstående tregrupp.

Släpp fattningen och passera motstående tregrupp (möt med höger axel) fram till ny tregrupp på 8 gångsteg.

Dansen om från början.