

VALS FRÅN LUND

Danstyp	Vals
Ursprung	Sverige, Landskrona
Musik	Vals, ”Vals från Lund” av Bo Lind
Koreografi	Bo Lind Landskrona 2002 08 10
Fattningar	Enkel handfattning, valsfattning
Steg	Valssteg
Utgångsställning	Parvis i öppen ring, enkel handfattning, vända i dansriktningen

Tur 1.

Takt 1-8
Två valssteg i dansriktningen, vänd på andra,
två valssteg baklänges,
Omdans, fyra valssteg.

Takt 9-16
Upprepa takt 1-8

Tur 2.

Takt 1-8
Högerhands kedja, fyra valssteg fram till nr. fyra
Omdans, fyra valssteg

Takt 9-16
Upprepa takt 1-8

Tur 3.

Takt 17-24
Parvis i ring med ringfattning, alla vända inåt
Två valssteg inåt, två valssteg tillbaka
Parvis omdans med fyra valssteg

Takt 25-32
Upprepa takt 17-24

Tur 4.

Takt 17-24
Fyra valssteg i dansriktningen, Dam vrider två varv
under Kav. Högra arm.
Omdans, fyra valssteg

Takt 25-32
Upprepa takt 17-24

Hela dansen dansas två gånger.