



Vals i Fredensborg

Konstruktör: Birgitta och Gert Pettersson Västkostdansarna

Musik: Lugn vals

Utgångsfattning: Paret står sida vid sida vända i dansriktningen. Båda har armar bakom varandras ryggar. Dam håller sin högra hand i kavaljerens högra hand, bakom sin rygg.

Tur 1

4 valssteg rakt fram.

Med bibehållen höger handfattning dansar damen på 4 valssteg i båge ett varv åt höger, kavaljer dansar 2 valssteg på stället och vänder upp på 3:je och 4:e valssteget.

Paret står nu med höger axel mot höger axel, kavaljer med rygg i dansriktningen.

Tur 2

Valsfattning, dansa 8 stigvals, kavaljer börjar bakåt med höger ben. Dam börjar framåt med höger ben.

Tur 3

Dubbel handfattning. Lyft *armarna* armarna, dam dansar ett varv under på 2 valssteg. Kavaljer dansar 2 valssteg på stället.

Kavaljer dansar sedan 2 valssteg ett varv under armarna och dam dansar 2 valssteg på stället.

4 aviga valssteg runt tillsammans.

Tur 4

Dubbel handfattning, 2 billy-Bayosteg. På 2 valssteg i parisersväng byter båda partner dam framåt i dansriktning och kavaljer bakåt i dansriktning. 4 räta vals runt med ny partner.

Dansen börjar om.