

VGG:s jubileumsvals

Dansen gjord av Conny och Birgitta Lundqvist till Vändelsö Gammeldans Gille, VGG:s 15 års jubileum 95-11-18

Musik: Vals
Steg: Valssteg, parisersväng med valssteg
Fattning Varsoviennefattning, valsfattning och dubbel korsfattning (hö-hö, vä-vä)

Uppställning parvis i ring med varsoviennefattning vända i dansriktningen .
H börjar med v fot och D med h fot.

1. Två valsteg framåt i dansriktningen. Två valssteg framåt i stort sätt på stället för H medan D gör ett valssteg snett inåt framåt framför H och ett snett framåt utåt framför H i dansriktningen.



D snurrar 1 varv runt på 2 valssteg under H:s högra arm. H byter hand (inte D). D snurrar ytterligare 1 varv runt på 2 valssteg.

2. Med valsfattning 4 valssteg 2 varv runt
2 parisersvängar på 4 valssteg i dansriktningen.
3. H står med ryggen inåt och D med ryggen utåt med dubbel korsfattning (höger händerna överst). 1 valssteg i sidled i dansriktningen och 1 valssteg i sidled tillbaka. Med bibehållen fattning görs 2 varv runt på 4 valssteg.
Man intar utgångsfattning och riktning på 1 valssteg framåt i dansriktningen och 1 valssteg bakåt.